

# Vision und Aktivitäten

für den

## „Mehr Leben, Más Vida, More Life, Lev Mer“-Verein

Carretera General, Edif.: Rio Canario, Lokal 1 (Café-Eden), 35129 Patalavaca  
Tel./Fax(0034) 928 15 28 01 oder Mobil (0034) 637 03 55 63, <http://www.mehrleben.info>,  
E-Mail: [club@mehrleben.info](mailto:club@mehrleben.info)

Dieser Verein will mit seinen Aktivitäten versuchen, den Menschen zu helfen, ihre persönliche **Harmonie** wieder zu erlangen oder diese aufrecht zu erhalten. Es sind oft die „kleinen und einfachen Dinge“ auf dieser Welt, welche uns Harmonie geben. Zum Beispiel die Natur in all ihrer Vielfalt, sei es das Meer mit seiner Brandung, dem salzigen Geruch und Geschmack und seinem Farbenspiel von tiefblau bis türkis. Oder aber bei Spiel und Sport einfach nur mal Spass haben, egal, wer dabei gewinnt. Nach dem „ehemals“ olympischen Motto: „Dabei sein ist alles!“. Beim Wandern zum Beispiel kann man die Natur nicht nur sehen, man kann sie auch fühlen, riechen, schmecken und hören. Dadurch werden alle Sinne angeregt. Diese Kombination aus körperlicher Bewegung und die Anregung der Sinne schaffen Harmonie und Zufriedenheit. Diese Harmonie gemeinsam mit anderen Menschen zu schaffen und zu erleben **ist eines der Vereins-Ziele**.

Auch allgemeine und gesellschaftliche Themen sollen hier ihren Platz finden. Zum Beispiel: Natur, Umwelt, Technik, Ernährung, Forschung und Gesundheit. Viele Menschen sind krank oder unzufrieden, weil Körper, Seele und Geist nicht im Einklang arbeiten, denn dadurch wird viel Energie verschwendet, welche dem körperlichen Immunsystem nachher fehlen kann, um sich vor Krankheiten ausreichend zu schützen.

### **„Harmonie“**

heißt die Lösung.

Durch harmonische Ausgeglichenheit können viele unserer alltäglichen Probleme gelöst werden, so dass diese „losgelassen,“ werden können. Denn erst dann kann wieder Harmonie entstehen.

Somit sind viele Informationen und Aktivitäten auf die oben genannten Themen ausgerichtet. Hier einige Beispiele:

- **Wandern:**

Beim Wandern die Natur genießen und durch die Bewegung Körper, Geist und Seele gesund erhalten. Es gibt verschiedene Touren, damit für jede Art von Kondition etwas dabei ist.

- **Boots-Touren:**

Mit dem Boot raus aufs Meer, um vielleicht den Sonnenaufgang oder –Untergang vom Meer aus zu sehen. Delfine und fliegende Fische beobachten und selber im Meer schwimmen und schnorcheln wird allen Beteiligten, egal ob jung oder alt, viel Freude bringen.

- **Ausflüge mit dem PKW oder dem Minibus:**

Zum Beispiel zu abgelegenen Naturplätzen, zum Picknick oder Grillen an den Stauseen oder um etwas ueber die Ureinwohner von Gran Canaria zu erfahren. Museen, Theater, Opern, Musikkonzerte und Kino-Besuche stehen auch hier auf der Insel zur Verfügung. Auch Sportveranstaltungen, wie Galopprennen, kanarischer Ringkampf, Fußball, Windsurfing-WM und Autorally sind hier sehr populär. Auch individuelle Fahrten können durchgeführt werden (z.B. zu schlecht erreichbaren Stellen in den Bergen, oder aber auch vom Flughafen zum Wohnort oder umgekehrt).

- **Service-Büro:**

Veranstaltungskalender, Bücher, Wanderkarten, Infos über Auto-, Boots- und Fahrrad-Vermietung sowie Geldwechsel, Busfahrpläne und Ermäßigungstickets, Inselkarten, Kultur und Geschichte der Guanchen, guenstig telefonieren und vieles mehr

Da hier auf Gran Canaria viele verschiedene Völker zusammenkommen, soll der Verein auf internationaler Ebene als „**Tagoror**“ (Tagoror war bei den kanarischen Ureinwohnern, den Guanchen, ein **Sammelplatz** und **Treffpunkt**, auf dem sportliche Wettkämpfe und wichtige Versammlungen abgehalten wurden) und somit als Informations- und Kontakt-Plattform dienen. Durch Gespräche der Mitglieder verschiedener Länder können untereinander persönliche und geschichtliche Erfahrungen bei gemeinsamen Unternehmungen ausgetauscht werden.

Die Mitgliedschaft im Verein ist **beitragsfrei** (also **keine** monatlichen oder jährlichen Beitragsgebühren). Da aber dem Verein auch laufende Kosten anfallen, wird der Verein für seine angebotenen Leistungen eine Unkosten-pauschale erheben. Also nur wenn ein Mitglied auch bestimmte Leistungen in Anspruch nimmt, entstehen ihm Kosten. Der Verein wird versuchen, seine Preise so zu gestalten, dass, je mehr Personen eine Leistung in Anspruch nehmen, es umso günstiger für den Einzelnen wird. Der Verein gibt sozusagen seine Gruppen-Rabatte an seine Mitglieder weiter. Einige Leistungen (wie zum Beispiel Wandertouren) werden von anderen Vereinsmitgliedern durchgeführt, welche keine Angestellten des Vereins sind. Bitte vergessen Sie nicht, diesen „organisierenden“ Mitgliedern ein angemessenes Trinkgeld zu geben, allerdings nur, wenn Sie mit der gebotenen Leistung zufrieden waren.

Der Verein strebt **nicht** danach „**perfekt**“ zu sein, eher strebt er danach, „**einfach**“ „**gediegen**“ und „**urig**“ zu sein, um so auch die Zeit für „**Harmonie**“ zu haben.

Ein herzliches

„**WILLKOMMEN IM CLUB**“

von den Vereinsgründern und allen Mitgliedern.